

Lambat Ministries, Inc.

Kabataang Pilipino: Pag-asa o Problema ng Bayan?

By: Conrad Jun Tolosa

1005. Part Four: Paano Haharapin Ang Mga Threats Sa Magandang Kinabukasan

Kabataan Pag-asa ng Bayan – iyan ay isa lamang sa mga katagang binitiwang ating pambansang bayani na si Jose Rizal ngunit ang mga kabataan pa rin ba ang pag-asa ng bayan? O sila na ang dahilan kung bakit nawawalan na ng pag-asa ang bayan?

Napag-alaman natin na ang mga kabataan kabilang na rin ang lahat ng tao regardless of age ay nahaharap sa labanan araw-araw. Pinaglalaman ang mga kaaway na maaaring magbigay sa kanila at sa atin ng mga pressures sa buhay.

Heto ang ilang mga suggestions upang mapagtagumpayan ang mga threat na kinakaharap ng ating mga kabataan ngayon.

1. Play Defense. Marami ang naniniwala na sa larong basketball mas mahalaga ang magaling sa *defense*

kaysa *offense*. Kung magaling ang defense, hindi makaka-score ang offense. Ganyan din sa teen-age life. Marami ang gustong mang-agaw sa kanyang buhay hindi lamang si Kamatayan kaya kailangang matuto ang mga kabataan kung paano mag-develop ng magandang defense.

Ang good defense sa premarital sex ay ang huwag makipag-date bago magdisi-ochong anyos. At kung 18 years old na, mag-aral muna ng tamang paraan ng pagde-date bago tuluyang makipag-date. Huwag ipagsapalaran ang isang magandang kinabukasan. Magdesisyon agad na maghihintay ng tamang panahon.

Ang droga ay kamag-anak ni Kamatayan dahil buhay pa ang biktima ay para na siyang patay. Ang tumanda nang drogista ay parang *walking dead*. Wala na sa tamang pag-iisip. Nasa ibang planeta na. Subalit, maski ganoon na kalantad ang masamang epekto ng illegal drugs, parami nang parami pa rin ang nasasaklaw nito.

Kapag last two minutes na at humahabol ang kalaban, ang sigaw ng mga taga-suporta ng team na nakakalamang ay *DEFENSE! DEFENSE!* Ganyan din sa pagharap sa tukso ng laman at pressure ng mga drug-pushers o nag-aalok manigarilyo o uminom ng alak, kailangan ang depensa. Ang pinakamagaling na depensa ay ang matutong magsabi ng *No!* Kung ang pinapagawa sa mga kabataan ng isang add ay *Just do it!*, ang sigaw ng mga taga-suporta ng tinutuksong teen-ager ay *Just say no!* upang hindi siya maging biktima.

Heto ang ilang paraan kung paano mag-develop ng good defense:

- ✓ Magdasal agad-agad paggising sa umaga; humingi ng kalakasan sa Diyos.
- ✓ Bago lumabas ng bahay, italaga ang sarili to *just say no* kung may haharapang tukso.

- ✓ Pagbulay-bulayan ang mga payo ng magulang at mga natutuhan sa school habang naglalakad o nakaupo sa jeep o tricycle (huwag tumunganga na lamang o tumingin sa kawalan).
- ✓ Pag-isipan kung ano ang plano ng Diyos para sa iyong buhay; kung paano mo ito madi-discover.
- ✓ Husgahan agad-agad ang mga maling ginagawa o sinasabi ng mga sikat na artista sa cine o sa telebisyon; kung hindi ay baka madala ka pa nila.
- ✓ Huwag magbabad sa panonood ng telebisyon o sa anumang social media; maging mapili kung ano ang panonoorin.

2. Play Offense. Kung mayroong nagsasabi na ang nagpapapanalo sa larong basketball ay good defense, mayroon din naman nagsasabi na *the best defense is a good offense*. Ibig sabihin, maski anong galing ng isang defensive player, hindi niya kayang bantayan ang dalawang offensive players. Kaya ang magaling na offense ay yung mayroong nakakalibreng player para maka-shoot. Kaya ang isang offensive player na magaling maka-spot ng open na player o magaling mag-screen ay valuable.

Ang pinakamagaling na offense pagdating sa distribution ng illegal drugs ay ang pagiging anti-drug promoter. Kahit bata pa ay maaari nang maging agent ng transformation. Halimbawa ay ang pagdistribute ng mga babasahing anti-drug. Binabalaan niya ang mga nakababata sa kanya na huwag magpasilo sa droga sa bawat pagkakataon na bumukas sa kanya.

Heto ang ilang paraan kung paano mag-develop ng good offense:

- ✓ Mag-research sa internet o sa youtube patungkol sa masasamang epekto ng drugs at i-post ito sa iyong social media account.
- ✓ Pumunta sa barangay hall upang makahingi ng mga *tracks* laban sa illegal drugs, at ipamigay ito sa mga kakilala at sa mga kabataan sa barangay.
- ✓ Makipagkilala sa mga kabataang may layunin ding makatulong sa pagpuksa ng lagim na ikinakalat ng illegal drugs.
- ✓ Makipag-communicate sa mga NGOs at mag-usisa kung paano makatutulong sa transformation ng barangay.

3. Team Building. Ang team building ay isang programa na popular sa iba't-ibang mga organisasyon.

Ang layunin ng programang ito ay upang ma-improve ang performance ng organisasyon.

Tulad sa basketball. Ang team building ay hindi lamang programa, ito ay susi sa championship. Kapag pinagsama ang 12 magagaling na players, ang layunin ng team building ay mag-develop ng good chemistry among the players. Mahalaga na magustuhan ng 12 players ang isa't isa; walang *personality conflict*. Hindi mahirap maunawaan ang magiging resulta kapag regular season na. Ang isang player na may problema sa coach o sa ibang players ay hindi magperform ng 100%. Kapag hindi agad naayos ang problemang ito, nagsisimula pa lamang ang season, goodbye championship na.

Mainam na bumuo ng isang support team na aalalay sa mga members nito. Mabuti kung ang isang kabataan ay mayroon teammates na makauunawa at makapagpapalakas sa kanya kung siya ay may hinaharap na problema. Ito ang layunin ng isang support team: ang maglaan ng suporta sa mga members. Mahalaga na may maaasahan at matatakbuhan ang isang kabataan sa oras ng tukso.

4. Ang paghahanda sa sarili. *You are what you think*. Mahirap sa kabataan kung hinahayaan niyang makawala ang kanyang imagination sa mundo ng sexual activities o kaya naman ay isipin na cool ang magbisyo. Sigurado na ang pinag-iisip ng isang kabataan ang s'yang isapamumuhay niya. Ang sex at bisyo ay addicting. Habang pinakakain ang imahinasyon ng pagnanasang makalaman, lalo itong lumalakas at tumataba hanggang sa ang kabataan ay maging mistulang alipin niya.

Samakatuwid, ang battle ground ay ang isipan ng mga kabataan. Kung hahayaan niyang siya ay madala ng bulong ng maling pagnanasa ang kanyang imahinasyon, siguradong pagkatalo ang kanyang kahihinatnan. Sa kabilang palad, kung ang isipan niya ay kanyang didisiplinahin ang tatahakin nito ay ang daan tungo sa tagumpay. Kung itatalaga ng kabataang Pilipino sa kanilang puso't isipan na ang mga threats sa magandang kinabukasan nila ay kanilang masusugpo sa tulong at kalakasan ni Cristo, sigurado na ang kanilang tagumpay.

Kaya ang paalala sa atin mula sa Bibliya ay kung ano ang katotohanan, marangal, matuwid, dalisay, maganda, kahanga-hanga at karapat-dapat bigyang puri, ito ang iyong pag-isipan (Philippians 4:8). Halimbawa, kung ang pag-iisipan ay ang mga katotohanang taglay ng salita ni Cristo, bukas makalawa, ito ang iyong isasapamuhay. Ang mabubuting gawa na laging mong pinag-iisipan ay mangyayari sa tunay na buhay.

Mga magulang malaking challenge ang inyong hinaharap sa pagpapalaki at paggabay sa inyong mga anak lalo na kung sila ay mga teenagers na. Isa lamang sa dalawa ang kanilang kababagsakan pag-asa o problema sa lipunan.

Huwag nating kalimutan ang isang kasabihan sa Pilipinas – *Habang may buhay ay may pag-asa*.